

# À ne pas rater cette semaine

## du 18 Mai au 24 Mai 2026

### LA BOUTIK

Nous sommes invités par l'Association BOUTIK pour un après-midi de customisation de vaisselle et la visite de leurs locaux, afin de nous remercier pour la collecte réalisée à la résidence.

Un moment agréable de partage et de convivialité nous attend. **Départ à 14h40 en tram.** 😊

### ATELIER BIEN ÊTRE

Nous vous proposons un atelier bien-être autour du chant et du tambour ethnique, offrant un agréable moment de détente et d'apaisement. Grâce à la douceur du tambour accompagnée de la voix, cette intervention favorise le bien-être, le calme et le partage.

### CINE-CLUB : « Les Vieux Fourneaux »

*Antoine vient tout juste de perdre sa femme. Ses amis d'enfance, Pierrot et Mimile, le rejoignent donc pour pleurer sa douce Lucette. Par un malheureux hasard, Antoine tombe sur une vieille lettre lui apprenant que sa défunte épouse l'a trompé avec Armand Garan-Servier il y a 50 ans.*

# Découvrez les activités de la semaine !

## Du 18 Mai au 24 Mai 2026

# LA RÉSIDENCE EN FÊTE !

## À L'OCCASION DE LA FÊTE DES VOISINS

### VENDREDI 29 MAI À 11H00

### APÉRITIF · MUSIQUE · JEUX



**La résidence fournit les boissons, les résidents apportent des petites choses à grignoter, et on partage !**



Résidence seniors

## Patio Serena

Les Templitudes  
Nantes

**ATTENTION**  
PLUME  
=  
INSCRIPTION  
A L'ACCUEIL

### Lundi 18 Mai

11h00 Balade dans le quartier 

14h00 Gym Equilibre 

15h00 Gym Equilibre 

### Mardi 19 Mai

11h00 Relaxation

15h00 Répétition de la Chorale

15h00 Gazette : *En salon famille*

### Mercredi 20 Mai

11h00 Réveil musculaire

14h40 La Boutik ,visite et customisation vaisselle 

### Jeudi 21 Mai

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola 

14h40 Sortie Crêperie 

15h00 Club de Belote et autres jeux

### Vendredi 22 Mai

11h00 Danse sur chaise

15h00 Atelier Bien-être avec Antoine

### Samedi 23 Mai

15h00 Jeux Divers

### Dimanche 24 Mai

15h00 Ciné-Club: « Les Vieux Fourneaux »



## SORTIE CRÊPERIE



Une petite balade gourmande en ville, ça vous dit ?

On profite du soleil pour s'offrir un moment agréable, flâner dans les rues, et savourer une pause sucrée ou un bon café en terrasse. **Départ en tram a 14h40**  
Une jolie occasion de prendre l'air, partager un moment convivial. 😊